

COM VIURE LA QUARESMA?

En aquest primer diumenge de quaresma, recordem alguns consells pràctics per viure aquest temps propici per a la nostra conversió, i preparar-nos d'aquesta manera per celebrar amb tota solemnitat el misteri de la Passió, Mort i Resurrecció del Senyor, centre de la nostra fe.

Pel que fa a la pregària, se'ns ofereixen diferents moments per a intensificar-la de manera comunitària, com a expressió de la nostra pregària personal:

- la Pregària de l'Església: cada matí a 2/4 de 9, Laudes; i cada diumenge a les 7 de la tarda, Vespres.

- Adoració al Santíssim a l'església de Sant Francesc: cada dimecres, de 2/4 de 10 del matí a 2/4 de 8 del vespre, amb el rís del Sant Rosari a les 7 de la tarda. A les esglésies de Sant Pere hi ha Adoració perpètua.

- Exposició del Santíssim: cada dimecres després de la Missa de les 8 del vespre, cada dijous a les 6 de la tarda, i a 2/4 de 9 del vespre amb l'Adoremus (els dies 12 i 26 de març).

- Via Crucis: cada divendres a les 7 de la tarda, tot acompanyant el Senyor que mor per nosaltres.

Respecte a la reconciliació i el perdó, hi ha un prevere per a les confessions. cada dia de dilluns a divendres, a 2/4 de 12 del migdia i a les 7 de la tarda, i el diumenge, a les 7 de la tarda.

I en referència a la formació, s'organitzen dues conferències quaresmals, els dimecres 25 de març i 1 d'abril a les 7 de la tarda, seguides de la Santa Missa, a les 8 del vespre:

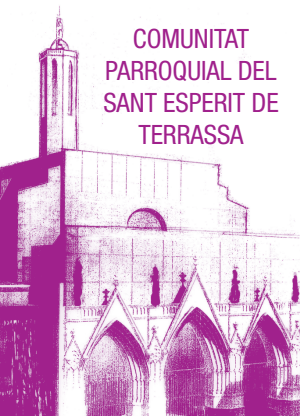
- 25 de març: El sentit peregrinant de la vida, a càrrec de Mons. Josep Àngel Saiz Meneses, bisbe de Terrassa.

- 1 d'abril: La vocació a la santedat i l'apostolat, a càrrec de Mons. Salvador Cristau Coll, bisbe auxiliar.

DIUMENGE I
DE QUARESMA
1 de març de 2020

IV Època - Número 611

COMUNITAT
PARROQUIAL DEL
SANT ESPERIT DE
TERRASSA



celebracions

► **Primer diumenge de quaresma.** Aquest diumenge el Sr. Bisbe presideix la missa a les 12 del migdia a la Catedral. En la celebració tindrà lloc el Ritu d'Elecció dels Catecúmens, és a dir, de les persones adultes de la diòcesi que han demanat rebre els sagraments de la iniciació cristiana durant la propera Pasqua.

► **Missa amb les Entitats Andaluses de Terrassa.** El proper diumenge, dia 8 de març, a les 11 del matí, Mn. Manuel Coronado, Delegat Episcopal de Litúrgia i religiositat popular, celebrarà a la Catedral la Missa organitzada amb la col·laboració de la Coordinadora de les Entitats Culturals Andaluses de Terrassa, en la proximitat de la festa del Dia d'Andalusia.

► **Via Crucis.** Tindrà lloc el proper divendres, dia 6 de març, a les 7 de la tarda, encomanant especialment la pregària per les vocacions.

► **Missa exequial.** Dilluns passat, 24 de febrer, en la Missa de les 8 del vespre, es va pregar especialment pel descans etern de la nostra germana difunta Rosa Busquet Rusiñol i es tingué un record en l'aniversari del traspàs de Jesús Ferrer, Carolina Bautista i Margarita Caurcel. Al cel siguin.

agenda

► **Junta de la Federació.** Dimecres, 4 de març, a les 5 de la tarda. Seguidament, Cercle d'Estudis i Missa a les 7 a la residència Sant Josep Oriol.

► **Responsables de l'esplai.** Divendres, 6 de març, a les 6 de la tarda, a la sala de la rectoria.

► **Responsables de Catequesi.** Divendres, 6 de març, a les 7 de la tarda, a la sagristia.

activitats pastorals

► **Presentació del llibre del Sr. Bisbe.** El dimarts 17 de març, a 2/4 de 9 del vespre, tindrà lloc a la Sala Capitular la presentació del llibre "Peregrinos y apóstoles. Apuntes para una espiritualidad del Movimiento de Cursillos de Cristiandad" que acaba de publicar Mons. Saiz Meneses a la BAC (Biblioteca de autores cristianos).

► **Recés parroquial per a dones.** Els dies 27, 28 i 29 de març tindrà lloc un nou recés parroquial a la Casa d'Espiritualitat de la Sagrada Família de Rubí, organitzat amb el mètode dels Recessos d'Emaús, que està ajudant moltes persones a redescobrir la seva fe i l'amor de Déu. Les persones interessades poden participar en l'adoració al Santíssim el dimecres després de la Missa de les 8 del vespre i demanar allà informació.

► **Col·lecta extraordinària.** El proper cap de setmana tindrà lloc la col·lecta extraordinària per ajudar a eixugar el deute econòmic de la parròquia. Es pot col·laborar de diverses maneres:

- amb una aportació a la col·lecta a la Missa
- fent una subscripció a la parròquia
- amb un donatiu a través de l'aparell electrònic que hi ha a l'entrada
- o bé fent un donatiu a un dels següents comptes:

ES98 0182 6260 0302 0013 0534 del BBVA

ES82 2100 3385 3622 0009 3346 de La Caixa.

Respecte a les normes sobre el dejuni i l'abstinència convé recordar que segons el cànon 1250 del Codi de Dret Canònic són dies penitencials tots els divendres de l'any (si no s'escauen en una solemnitat) i tot el temps de Quaresma. D'acord amb això:

1. Durant la Quaresma es recomana vivament a tots els fidels que cultivin l'esperit penitencial. Aquest esperit penitencial pot expressar-se per una major austeritat de vida, per diverses pràctiques recomanades (lectura de la Sagrada Escripura, almoïna, obres de caritat, obres de pietat i mortificacions) i per iniciatives de caritat i ajuda als més necessitats.

2. El Dimecres de Cendra i el Divendres Sant són dies de dejuni i abstinència. Els altres divendres de Quaresma són també dies d'abstinència, la qual consisteix a no menjar carn, segons una antiga pràctica del poble cristià. A més, és aconsellable per tal de manifestar l'esperit de penitència propi de la Quaresma, que els fidels es privin de despeses supèrflues, com són per exemple les menges o begudes costoses, els espectacles i les diversions.

3. La llei de l'abstinència obliga tots els qui hagin complert 14 anys. La del dejuni, tots els majors d'edat fins que hagin complert els 59 anys.